



## **Informations relatives aux options facultatives ponctuelles, Baccalauréat GT et professionnel Information aux élèves**

Les inscriptions aux options facultatives vont bientôt débuter. Outre un fort taux d'absences dans certaines épreuves ponctuelles d'EPS (28% en moyenne), nous observons chaque année bon nombre de candidats qui choisissent une option ponctuelle en EPS, sans avoir le niveau de compétence correspondant aux exigences des épreuves. Afin, de garantir la sécurité des candidats, notamment en judo et en escalade, le bon déroulement des options facultatives ponctuelles EPS, **nous souhaitons attirer votre attention sur le niveau d'exigence requis dans les différentes épreuves proposées.**

**Ces options facultatives s'adressent à des élèves spécialistes de l'activité. La réussite à ces épreuves implique des entraînements réguliers tout au long de l'année scolaire.**

Néanmoins, nous rappelons que nul ne peut empêcher un(e) candidat(e) de s'inscrire à l'option de son choix.

### **Voici quelques précisions sur les différentes épreuves proposées :**

- **En judo**, l'épreuve consiste en une prestation physique de trois à quatre combats évaluée sur 16 points, et d'un entretien évalué sur 4 points. Il est difficile aux candidats qui n'ont pas au moins la ceinture marron de judo de révéler un niveau de compétence en adéquation avec les attendus de l'épreuve.
- **En danse**, L'épreuve consiste en une chorégraphie individuelle notée sur 16 points, et d'un entretien évalué sur 4 points. Il est difficile pour des candidats n'ayant pas une formation spécialisée en danse en tant que chorégraphe, danseur/interprète et spectateur de révéler un niveau de compétence en adéquation avec les attendus de l'épreuve.
- **En escalade**, l'épreuve consiste en un enchaînement de deux voies en tête dont la cotation minimale est de 4c pour les filles et 5a pour les garçons noté sur 16 points et d'un entretien évalué sur 4 points. Il est difficile pour des élèves ne maîtrisant les techniques de sécurité pour s'équiper de révéler un niveau de compétence en adéquation avec les attendus de l'épreuve.
- **En natation de distance**, l'épreuve consiste en un 800 crawl chronométré noté sur 16 points et d'un entretien évalué sur 4 points. Il est difficile aux candidats qui ne bénéficient pas d'un entraînement régulier de révéler un niveau de compétence en adéquation avec les attendus de l'épreuve.
- **En tennis**, l'épreuve consiste en au moins 2 rencontres contre des adversaires de niveaux proches notées sur 16 points et d'un entretien évalué sur 4 points. Il est difficile aux candidats non classés ou classés en quatrième série de révéler un niveau de compétences en adéquation avec les attendus de l'épreuve.

**L'équipe EPS**