

PROGRAMMATION ANNUELLE AU COLLÈGE SJE



Compétences propres à l'EPS	Groupes d'activités	APSA Lien avec les fiches ressources	Niveau de compétence attendu par niveau de classe			
			6ème	5ème	4ème	3ème
Réaliser une performance motrice maximale mesurable à une échéance donnée	Athlétiques	Demi-fond	vers N1		N1	N2
	Aquatiques	Natation longue	N1			
Se déplacer en s'adaptant à des environnements variés et incertains	APPN	Course d'orientation			stage APPN N1	
		Escalade				
Réaliser une prestation corporelle à visée artistique ou acrobatique	Gymniques	Gymnastique sportive	N1	N2		
		Acroport			N1	N2
	Artistiques	Danse		N1	vers N2	N2
		Arts du cirque	N1			
Conduire et maîtriser un affrontement individuel ou collectif	Coopération et opposition : Sports collectifs	Volley-ball	vers N1	N1	vers N2	N2
		Ultimate		N1		N2
	Opposition duelle : Raquette	Tennis de table		N1	vers N2	N2
	Combat	Boxe Française				N1
		Lutte	vers N1	N1		