

Programmation des APSA au collège Sainte Jeanne Elisabeth 2015-2016

4 Compétences propres	Groupes d'APSA	APSA	4 Compétences méthodologiques et sociales				6 ^{ème} 6 activités	5 ^{ème} 6 activités	4 ^{ème} 5 activités	3 ^{ème} 5 activités
Réaliser une performance mesurable à une échéance donnée.	Athlétisme	Demi-fond Relais vitesse	<p>CMS 1 : Agir dans le respect de soi, des autres, et de l'environnement par l'appropriation de règles</p> <p>CMS 2 : Organiser et assumer des rôles sociaux et des responsabilités par la gestion et l'organisation des pratiques et des apprentis--sages : installer, utiliser, ranger du matériel, recueillir des informations, travailler en équipe et s'entraider.</p> <p>CMS 3 : Se mettre en projet par l'identification individuelle ou collective des conditions de l'action, de sa réussite ou de son échec pour élaborer un projet d'action et le mettre en œuvre, raisonner avec logique et rigueur, apprécier l'efficacité de ses actions, développer sa persévérance.</p> <p>CMS 4 : Se connaître, se préparer, se préserver par la régulation et la gestion de ses ressources et de son engagement en sachant s'échauffer, récupérer d'un effort, identifier les facteurs de risque, prendre en compte ses potentialités, prendre des décisions adaptées, maîtriser des émotions, apprécier les effets de l'activité physique sur le corps humain, s'approprier des principes de santé et d'hygiène de vie.</p>	NIVEAU 1 : Demi-fond.		NIVEAU 1 + : Demi-fond	NIVEAU 2 : Demi-fond			
	Natation	Nat° longue ou Nat° de vitesse		NIVEAU 1 : Natation longue (et savoir nager).						
Se déplacer en s'adaptant à des environnements variés et incertains.	APPN	Course d'orientation Escalade				Voyage APPN				
Réaliser une prestation à visée artistique ou acrobatique	Activités gymniques	Acrosport Gym sportive		NIVEAU 1 : Gymnastique au sol.	NIVEAU 1 + : gymnastique au sol	NIVEAU 1 : Acrosport	NIVEAU 2 : Acrosport			
	APA	Danse Arts du cirque		NIVEAU 1 : Art du cirque	NIVEAU 1 : Danse	NIVEAU 1 + : Danse	NIVEAU 2 : Danse			
Conduire et maîtriser un affrontement individuel ou collectif.	Sports Collectifs	Basket Football Volley Ball		NIVEAU 1 : Volley-ball	NIVEAU 1 : Volley-ball	NIVEAU 1+ : Volley-ball	NIVEAU 2 : Volley-ball			
	Sports de raquettes	Badminton Tennis de Table			NIVEAU 1 : Tennis de table	NIVEAU 1 + : Tennis de table	NIVEAU 2 : Tennis de tabl			
	Combat	Lutte		NIVEAU 1 : Lutte	NIVEAU 2 : Lutte					